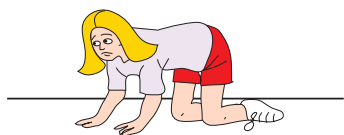


10 conseils pour éviter les incendies



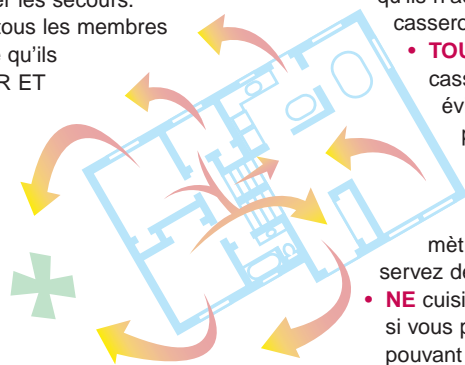
www.firecomm.gov.mb.ca

1 Vérifiez vos détecteurs de fumée.

- **TESTEZ-LES** tous les mois.
- **REMPLEZ** les piles deux fois par an.
- **SUIVEZ** bien le mode d'emploi lorsque vous réinstallez l'alarme.

2 Établissez un plan d'évacuation en cas d'incendie.

- **DESSINEZ** un plan du domicile illustrant deux sorties pour chaque pièce.
- **FAITES** des exercices d'évacuation avec chaque membre de votre famille.
- **EXERCEZ-VOUS** à ramper pour échapper à la chaleur et à la fumée.
- **DÉCIDEZ** d'un lieu où vous pourrez vous rassembler à l'extérieur et d'où vous pourrez appeler les secours.
- **RAPPEL** à tous les membres de votre famille qu'ils doivent **SORTIR ET RESTER À L'EXTÉRIEUR**.



3 Installez un détecteur d'oxyde de carbone.

- **INSTALLEZ** le détecteur en suivant bien le mode d'emploi.
- **L'OXYDE** de carbone est inodore, incolore et mortel.
- **TOUS** les ans, faites vérifier par un professionnel vos appareils à combustible (propane, gaz naturel, bois) et vos cheminées.



4 Utilisez votre cuisine en sécurité.

- **NE** laissez rien cuire sans surveillance. Éteignez la cuisinière même si vous ne quittez la pièce que pour quelques secondes.
- **PORTEZ** des vêtements serrés pour qu'ils n'accrochent pas la poignée des casseroles.
- **TOURNEZ** les poignées des casseroles vers l'intérieur pour éviter de renverser celles-ci et pour empêcher les enfants de les attraper.
- **NE** laissez pas les enfants s'approcher à moins d'un mètre (3 pieds) lorsque vous vous servez de votre cuisinière.
- **NE** cuisinez pas si vous êtes fatigué ou si vous prenez des médicaments pouvant causer de la somnolence.

5 Cachez vos allumettes et vos briquets.

- **DEMANDEZ** aux enfants de vous avertir lorsqu'ils trouvent des allumettes ou des briquets.
- **DITES-LEUR** bien chaque fois que ce sont des objets pour les adultes.

6 La négligence des fumeurs provoque des incendies.

- **NE** fumez jamais au lit.
- **N'UTILISEZ** que des cendriers larges et bien stables.
- **MOUILLEZ** les mégots avant de les jeter.
- **QUAND** vous avez fini de fumer, vérifiez qu'il n'y a pas de cendres ou de mégots sur le mobilier et autour.

7 Soyez prudent avec l'électricité.

- **AVEC** un peu d'attention, nous pouvons reconnaître les appareils en mauvais état ou dangereux :
- **LAMPES** qui clignotent
- **ODEUR** de brûlé.
- **DISJONCTEURS** ouverts.
- **NE** jamais faire passer les fils électriques sous les meubles ou sous les tapis pour éviter de les écraser.
- **NE** pas utiliser de rallonges de façon permanente

8 Prévoyez de l'espace autour des radiateurs d'appoint.

- **LAISSEZ** un espace d'un mètre (3 pieds), au minimum, entre les matières combustibles et les radiateurs d'appoint.
- **ÉTEIGNEZ** les radiateurs d'appoint dès que vous quittez la pièce.

9 Effectuez un entretien régulier

- **DÉBARRASSEZ-VOUS** régulièrement de tout ce qui pourrait provoquer un incendie : peintures inflammables, solvants, tas de papiers, etc.
- **NE** laissez aucune matière combustible dans la chambre à fournaise.

10 Apprenez les gestes qui sauvent.

- *Si vos vêtements prennent feu, vous devez : ne pas courir*



En cas de brûlures ...

- Rafraîchir et Appeler
- Commencez à rafraîchir les brûlures et appelez immédiatement les secours.

