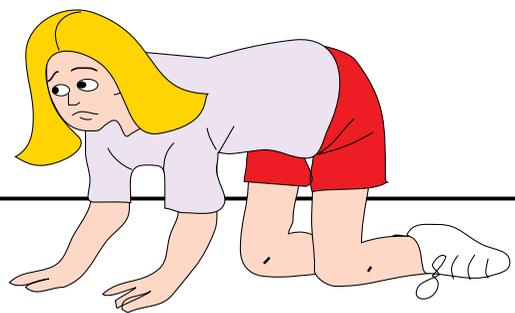


# 10

## conseils pour éviter les incendies



Le BUREAU DU COMMISSAIRE  
AUX INCENDIES  
et votre  
SERVICE D'INCENDIE LOCAL

[www.manitoba.ca/firecomm](http://www.manitoba.ca/firecomm)

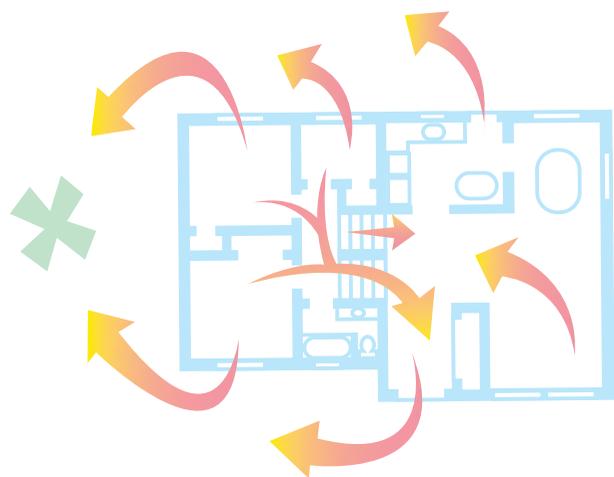
Manitoba

### 1 Testez vos détecteurs de fumée

- Testez vos détecteurs de fumée au moins une fois par mois en appuyant sur le bouton « test ».
- Changez la pile deux fois par an. Si votre détecteur de fumée ne répond pas après que vous avez changé la pile, remplacez l'appareil.
- Remplacez les détecteurs de fumée qui ont dix ans ou plus.

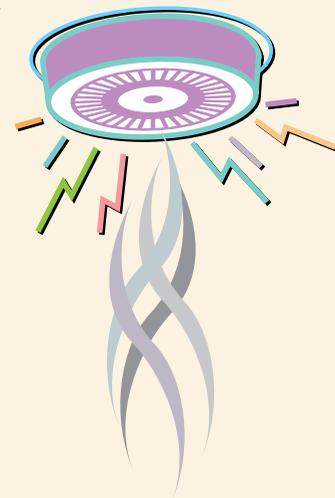
### 2 Établissez un plan d'évacuation en cas d'incendie

- Dessinez un plan de chaque étage du domicile montrant deux sorties pour chaque pièce.
- Faites régulièrement des exercices d'évacuation avec les membres de votre famille en vous exerçant à ramper sur le sol pour éviter la chaleur et la fumée.
- Décidez d'un lieu à l'extérieur où vous pourrez vous rassembler et d'où vous pourrez appeler le 911 ou le service d'incendie local.
- Sortez et restez à l'extérieur! Ne retournez jamais à l'intérieur!



### 3 Installez des détecteurs de monoxyde de carbone

- Le monoxyde de carbone est un gaz que vous ne pouvez ni voir, ni goûter, ni sentir et qui peut être mortel.
- Installez et entretenez des détecteurs de monoxyde de carbone à l'extérieur des chambres à coucher et à chaque étage du domicile.
- Lorsque vous voyagez ou séjournez hors de chez vous, emportez un détecteur de monoxyde de carbone de voyage.
- Testez les détecteurs de monoxyde de carbone chaque mois et remplacez-les s'ils ne répondent pas au test.
- Apprenez à distinguer le son d'un détecteur de monoxyde de carbone de celui d'un détecteur de fumée.



### 4 Soyez prudent dans la cuisine

- Ne laissez rien cuire sans surveillance. Éteignez la cuisinière si vous quittez la pièce, même pour une seconde.
- Portez des vêtements ajustés pour éviter de vous accrocher aux poignées des casseroles.
- Gardez toujours un couvercle de casserole et un gant de cuisine isolant à portée de main.
- Tournez les poignées des casseroles vers l'intérieur pour éviter de renverser celles-ci et pour empêcher les enfants de les attraper.
- Ne laissez pas les enfants s'approcher à moins d'un mètre (trois pieds) lorsque vous vous servez de la cuisinière.
- Ne cuisinez pas si vous êtes fatigué ou si vous prenez des médicaments pouvant causer de la somnolence.

### 5 Cachez vos allumettes et vos briquets

- Gardez les allumettes, les briquets et les bougies scintillantes en hauteur, hors de portée des enfants.
- Achetez et utilisez uniquement des briquets à l'épreuve des enfants.
- Apprenez aux enfants à avertir un adulte s'ils trouvent des allumettes ou des briquets, et à ne jamais toucher ceux-ci.

### 6 Soyez prudent si vous fumez

- Si vous fumez, fumez dehors. Veillez à éteindre les cigarettes dans un cendrier, une boîte métallique ou un seau rempli d'eau ou de sable, et ne jetez jamais de cigarettes dans des plantes en pot ou de la mousse de tourbe.
- Ne fumez jamais au lit.
- Ne fumez jamais dans un endroit où de l'oxygène médical est utilisé.
- Ne laissez jamais de cigarette électronique en cours de chargement sans surveillance.

### 7 Soyez prudent avec l'électricité

- Utilisez des ampoules correspondant à la puissance recommandée sur la lampe ou le luminaire.
- Les petits électroménagers doivent être branchés directement dans une prise murale.
- Vérifiez souvent les cordons électriques et remplacez les rallonges ou les cordons électriques fissurés, endommagés ou lâches.
- Ne coinciez jamais les cordons électriques sous les meubles et ne les faites pas passer sous les tapis et moquettes.
- N'utilisez que des barres d'alimentation ou des parasurtenseurs munis d'une protection interne contre la surcharge.

### 8 Prévoyez de l'espace autour des appareils de chauffage et radiateurs d'appoint

- Laissez un espace d'au moins un mètre (trois pieds) entre les appareils de chauffage et toute matière combustible – y compris vous!
- Éteignez les appareils de chauffage lorsque vous allez vous coucher ou que vous quittez la pièce.
- Utilisez des appareils de chauffage qui ont un système d'arrêt automatique et qui s'éteignent s'ils se renversent.
- Branchez les appareils de chauffage directement dans les prises murales, jamais dans une rallonge ou une barre d'alimentation.

### 9 Soyez prudent avec les bougies

- Songez à utiliser des « bougies sans flamme » fonctionnant à l'aide de piles.
- Lorsque vous utilisez des bougies, placez-les dans un bougeoir stable et sécuritaire, qui ne risque pas de brûler ou de se renverser.
- Laissez un espace d'au moins 30 centimètres (un pied) entre les bougies et toute matière combustible.
- Ne laissez jamais une bougie allumée sans surveillance.

### 10 Surveillez la sécheuse

- N'utilisez pas votre sécheuse sans filtre à charpie et videz celui-ci avant chaque utilisation.
- Éteignez la sécheuse lorsque vous quittez votre domicile ou allez vous coucher.
- Si vos vêtements mettent plus de temps que d'habitude à sécher, nettoyez le conduit de ventilation.
- Veillez à ce que votre sécheuse soit en bon état de fonctionnement.

**ARRÊTEZ-VOUS, JETEZ-VOUS À TERRE ET ROULEZ SUR VOUS-MÊME!**

**Si vos vêtements prennent feu, ne courez pas!**

JETEZ-VOUS À TERRE, couvrez-vous le visage avec les mains et roulez sur vous-même ou d'un côté à l'autre jusqu'à ce que le feu soit éteint.

En cas de brûlure...

- Passez immédiatement la brûlure sous l'eau froide pendant 3 à 5 minutes.
- Couvrez-la d'une gaze propre et sèche et consultez un médecin.